



Über den Intim-
bereich zu reden,
galt früher als
großes Tabu. Das
ändert sich gerade

Keine FALSCHIE SCHAM!

INTIMCHIRURGIE war lange ein rein medizinisches Thema. Doch in den Zeiten einer neuen Ästhetik unter der Gürtellinie stellen sich viele die Frage: Alles prall, überall? Ein GALA-Report über Methoden und Motive

Don't play stupid, don't play dumb, vagina's where you're really from ... So lautet die aktuelle Botschaft der russischen Frauenband Pussy Riot. Der Refrain ihres Hits „Straight Outta Vagina“ feiert unverblümt die Überlegenheit der Frau – und des primären weiblichen Geschlechtsmerkmals. Ein Song, der den Zeitgeist trifft. Nie zuvor haben sich Frauen so intensiv mit ihrem Intimbereich auseinandergesetzt wie heute.

Wurden bei uns im Jahr 2014 rund 1800 Operationen unter der Gürtellinie durchgeführt, waren es 2015 schon mehr als 2100, bilanziert die Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen in einer Studie. Das Thema Schönheitsideal

ist damit an einer neuen Stelle angekommen: Was früher der Busch dezent verdeckte, wird in der Ära des Blankziehens, der haarlosen Ästhetik rasch sichtbar.

Während für Gwyneth Paltrow und Kourtney Kardashian das regelmäßige „Lady Steaming“, ein Kräuterdampfbad für den vaginalen Bereich, vor allem dem Wohlbefinden, der Beduftung und „Energetisierung“ (Paltrow) dient, leiden viele Frauen unter der in ihren Augen mangelnden Attraktivität ihrer Vagina. In einer internationalen Studie waren 61 Prozent der Befragten mit dem Aussehen und 47 Prozent mit der Größe unzufrieden. Sie empfanden besonders ihre Schamlippen als zu groß oder zu klein oder zu erschlaft. ▶



Von Veranlagung bis natürliche Alterung: Die optische Veränderung des primären Geschlechtsmerkmals im Laufe eines Lebens ist ein normaler Vorgang

61

Prozent der Frauen äußerten in einer internationalen Studie Bedenken über das Aussehen ihrer Vagina

17

Prozent mehr intimchirurgische Eingriffe gab es in Deutschland zwischen 2014 und 2015

800

EURO KOSTET EINE VAGINA-STRAFFUNG DURCH RADIOFREQUENZSTROM

Die medizinischen Ursachen können ein angeborener Defekt sein, eine starke Gewichtsabnahme, die Geburt eines oder mehrerer Kinder oder einfach das zunehmende Alter. Fazit: absolut natürliche Vorgänge, kein Anlass zur Sorge.

Als „goldener Schnitt“ gilt es jedoch, wenn die äußeren Schamlippen (Labien) die Inneren vollständig bedecken. Ragen sie dagegen hervor, empfinden manche das als optisch störend, was wiederum das Sexualleben beeinträchtigen kann oder sich auf sportliche Aktivitäten auswirkt. Häufig wünschen sich Frauen eine operative Korrektur, weil ihre Labien asymmetrisch sind. Auch der Venusberg kann zur Problemzone werden, wenn er sich durch eine genetische Veranlagung, Gewichtszunahme oder die Wechseljahre übermäßig ausbildet und sich dann unter enger Kleidung abzeichnet.

Über all diese Themen, die von vielen immer noch als Tabu empfunden werden, und damit auch über mögliche operative Lösungen wird selten öffentlich gesprochen. Schauspielerin Julie Delpy gehört zu den Ausnahmen. Sie gestand in einer US-Talkshow, dass sie sich nach der Geburt ihres Sohnes einer „vaginal rejuvenation procedure“ unterzogen habe, einer Vagina-Verjüngung. Mit dem neuen „Muskel-Ding“ habe sie sich wie Superwoman gefühlt ...

Die Gründe für einen Eingriff down under sind so vielfältig wie die Lösungen. Hier ein Überblick über die aktuellen Methoden:

SCHAMLIPPEN-VERKLEINERUNG

In den meisten Fällen werden die inneren Schamlippen unter örtlicher Betäubung chirurgisch korrigiert. Der überschüssige Hautanteil wird dauerhaft entfernt, die Labie neu geformt. Extremer ist die Scheidenplastik. Unter Vollnarkose wird zuerst der Harnblasenboden oder Enddarm (je nach Eingriff) sowie umliegendes erschlafftes Bindegewebe freigelegt und anschließend dauerhaft gestrafft.

VAGINA CONTOURING

Dieser minimalinvasive Eingriff mausert sich zur echten Skalpell-Alternative. Schallwellen werden in die Schamlippen geleitet, um dort Durchblutung und Kollagenproduktion anzuregen. Eine Behandlung, etwa ▶



NEU

Bei Ihrem Alcina Beauty-Partner
oder auf  [FLACONI.de](https://www.flaconi.de)

„Du tust mir nicht gut“, sagte die Haut ganz trocken zum Winter – seitdem herrscht zwischen den beiden Eiszeit. Zum Glück gibt es Cashmere Gesichtsscreme – mit edlem Cashmere-Extrakt. Für Ihre trockene Winterhaut.

ALCINA

www.alcina.com

presented by  **FLACONI**



Eine gut trainierte Vagina steigert das Lustempfinden

ILLUSTRATION: RETOUCHE STUDIOS; FOTOS: CERRAETH LAYKIN/TRUNK ARCHIVE (3), BULLS PRESS, GETTY IMAGES, ULLSTEIN, PR

von ThermiVa, strafft den Vaginal-
eingang und gibt dem Beckenboden
neue Festigkeit. Störend lange Scham-
lippen können so ebenfalls gestrafft
werden. Beim Vagina Contouring muss
einmal im Jahr nachbehandelt werden.

**AUFSPRITZUNG MIT
HYALURONSÄURE**

Ein Lifting der äußeren Schamlippen
kann durch die Unterspritzung mit
Hyaluronsäure erreicht werden. Große,
verkümmerte Lippen werden neu
geformt, die inneren Lippen besser ge-
schützt. Der minimale Eingriff gibt der
Scheide neue Elastizität, verringert
die Trockenheit der Schleimhäute und
kann helfen, die Empfindlichkeit des
Vaginalbereichs zu erhöhen. Da Hyalu-
ronsäure vom Körper abgebaut wird,
muss monatlich injiziert werden.

VAGINA-KUNG-FU

Ein martialischer Name fürs Gewicht-
heben mit der Scheide. Vor allem Ame-
rikanerinnen schwören drauf. Die
Gewichte werden an einer kleinen Kug-
gel befestigt und können so eingeführt
werden. Bei verschiedenen Übungen –
zum Beispiel Kniebeugen – müssen sie
dann per Muskelkraft gehalten werden.

Sex-Coach Kim Anami verspricht, dass
ein gut trainierter Beckenboden allen
Beteiligten mehr Spaß im Bett bereitet.
Mehr Lustempfinden garantiert!

VAGINA FACIALS

Wer OPs und auch Vagina-Gym sehr
skurril findet, könnte sich vielleicht
mit „Vagacials“ anfreunden. Von Lon-
don bis L. A. gehören die Behandlun-
gen, meist kombiniert mit dem „Lady
Steaming“, zum Standardprogramm
vieler Spas. In Deutschland tauschen
sich immer mehr Frauen in Foren über
DIY-Tipps für Dampfbäder und die
Verwendung von Gesichtsvliesmas-
ken für den Intimbereich aus. Frei
nach dem Motto: Alles prall, überall!
Ganz wichtig ist bei solcher Zweckent-
fremdung, dass die Kosmetikprodukte
keine AHA-, BHA-Säuren oder Retinol
enthalten. Das würde den pH-Wert der
empfindlichen (Schleim-)Haut stören.

Übrigens: Für die Pussy-Riot-Mädels
geht es um etwas ganz anderes als Zeit-
geist und Schönheitsideale. Mit der
Zeile „Vagina is gonna win the race“
protestieren sie gegen Machtansprüche
von Macho-Politikern. Weltweit.

● MATTHIAS LUCKWALDT

*VIPs wollen es wissen:
Alles fit im Schritt?*

Früher sorgte die weibliche Scham bei
Stars lediglich im künstlerischen Kontext
– Filme, Popkonzerte – für skandalöse
Einblicke. Mittlerweile gibt sich Hollywood
auch privat intim: Ganz selbstverständlich
plaudert man über das Aussehen und
die Pflege der eigenen Vagina.



Während ihrer
Konzerte lässt
sich Miley Cyrus
von Fans auch
im Intimbereich
berühren

Die Blitzer-Szene
im Erotikthriller „Basic
Instinct“ machte nicht
nur Sharon Stone
über Nacht berühmt,
sondern auch ihren
Schambereich



Im 1992 erschienenen
Bildband „Sex“ be-
zeichnet Madonna
ihre Vagina tief-
gründig als „Temple
of Learning“



Für Schauspielerin
und Wellness-
Bloggerin Gwyneth
Paltrow gehört das
„Lady Steaming“ zur
Beauty-Routine